



SNOWBORDERICA ANA I PUSTOLOV IGOR život u pokretu



Zadnji je mjesec godine, a sljedeća već sad izgleda burno. Bijeg u toplije krajeve Europe, put na drugu polutku, sezona hrvatskih outdoors aktivnosti... Čini se toliko zabavno da me strah da će prebrzo doći i proći. Zato trenutno moram spasiti situaciju i učiniti da vrijeme ide sporije i da Nova godina dođe što kasnije.

Luftinšpektori

Želim da mi bude dosadno. Barem malo. Želim razbiti svoju vojničku disciplinu na mjesec dana, lijegati kasno, gledati filmove, buljiti u zid, jesti pizzu kad mi se jede, izležavati se ujutro koliko me volja i ponekad preskočiti trening. Čak ću i potpuno zanemariti svoje lekcije španjolskog koje mi drži prijateljica u zamjenu za satove snowboarda. Igor je ovu ideju prihvatio objeručke i eto nas u Za-

Nemojte misliti da je nama sve ovo došlo prirodno i da je bilo lako. Naravno da smo bili u strahu, naravno da nismo bili sigurni hoće li sve ovo biti promašaj, jedino što smo znali je da moramo probati

grebu u uložiti luftinšpektora. Spremamo se već tjedan dana krenuti u Alpe i isprobati život na hladnom, ali svaki dan nađemo dobar razlog zašto ostati u Zagrebu. Jedan dan ručak kod njegovih, drugi dan gnjavimo moju mamu koja ujedno ima i mašinu za veš, a mi puno blatne odjeće, razni pozivi na druženja, sljemenski noćni treninzi orijentacije, snijeg i tako dalje...

Naš mjesec odmora i dalje se sastoji od redovitih odlazaka na Sljeme, snowboardom za mene i biciklom u Igorovom slučaju, ali sve je spontano i bez plana i programa. Većina se jutro još uvijek sastoji od zajedničkog trčkanja koje smo prozvali "briefing" i na kojima se uglavnom dogovaramo što ćemo i nećemo dalje. Jučer sam, recimo, obznanila Igoru veliki problem koji nisam sigurna kako će riješiti, a glasilo je: "Meni se tako ide u neku zimsku avanturu, a

ne da mi se ustati iz kreveta." No, navikla sam na ovo kasno jesensko raspoloženje. Znam da mi se puno toga događa i da u godini proživim nečiji život, pa jednostavno trebam odmor i vrijeme da se emocije poslože. Problem je u tome da mi dobre ideje ne padaju na pamet dok ne dotaknem neku razinu dosade, a našim tempom dosad je rijetka pojava, pa je moram inducirati. Igoru, s druge strane, dobre ideje padaju na pamet stalno i nisu povezane s dosadom. Njegova opuštenost i moja disciplina kombinacija su iz koje oboje učimo. Ja na njega, koji je prirodno talentiran za sve i ni što nije morao uložiti puno truda, prenosim, što znači biti uporan i u nešto dati dušu i tijelo, a on mi je pokazao da disciplinu svako toliko treba razbiti, jer će sljedeći val ambicija tako biti zasaden na zdravoj podlozi. Ono najbitnije od svega je da opet sto-

jim na čvrstoj viziji svog sljedećeg desetljeća i to me čini sretnom. Prijelazi su uvijek zbunjujući i teško se odvojiti od uloge koju si dugo gradio i po čemu te mnogi prepoznaju. Teško je običnom čovjeku i objasniti koliko je stresno završiti sportsku karijeru i odvojiti se od tog identiteta. Ne završavaju sportaši slučajno u drugim krajnostima, bile one dobre ili loše.

Čvrsta vizija

Srećom, moja je podsvijest uvijek sportu pristupala s rezervom i on je bio samo hobi, iako mi je plaćao račune. Dobro, ne baš račune, prije bicikle, putovanja i fino voće. Sad, nakon skoro godine dana Igorovog prestanka klasičnog radnog odnosa i mjeseci života u kamperu, možemo podvući crtu i čestitati si na hrabroj odluci. Nemojte misliti da je nama sve ovo došlo prirodno i da je bilo lako. Naravno da smo bili u strahu, naravno da nismo bili sigurni hoće li sve ovo biti promašaj, jedino što smo znali je da moramo probati. S druge strane, kod nas se nikad ne događa da jedan poželi biti aktivan ili kreativan, a drugi prevlada svojom lijenošću. Uvijek pobjeđuje onaj koji je spreman za akciju, a drugi se iz straha da ne propusti potencijalnu avanturu pridružuje i u trenutima apsolutne bezvoljnosti. Vjerojatnost da ćemo oboje imati loš dan vrlo je mala, ali čak i onda kad je tako, inicijativu preuzima onaj u manje lošem stanju i podsjeti nas na sreću koju imamo i život koji živimo. Sama činjenica da o sreći možemo razmišljati i ovako razglabati najbolji je pokazatelj kvalitete života.

Okusili smo pravu slobodu i boriti ćemo se za nju dok je vani svježeg zraka i novih vidika.

kalendarski

PROSINAC**Istarska zimska liga u trčanju****10. prosinca**Pula
Utrka četvrtoga kola**Lim Bay Challenge: Sunny winter trail****16. i 17. prosinca**Vrsar, Kamp Portosole
16. prosinca: Sunny (hardcore trail utrka s 800 m uspona i 950 m spusta na stazi od 29 km) i Fun&Run (rekreativna utrka, 10 km sa 150 m visinske razlike)
17. prosinca: Urban (soft trail varijanta, 16 km s 250 m visinske razlike) i Kids Trail Run (za djece predškolskog i školskog uzrasta do 14 godina)**Pješački pohod Parenzanom****17. prosinca**Buje
Start: 10 sati ispred zgrade stare željezničke postaje u Bujama
Povodom 115. godišnjice prve vožnje vlaka od Buja do Poreča organizira se pješački pohod od Buja do Grožnjana i natrag, obnovljenom rutom Parenzane**Svetica trek****23. prosinca**Svetica (Šišan)
Tekking utrka
Dužina staze: Active trail (označena staza) 13 km/+100m; Challenger cca 25 km/+200m; Marathon cca 45 km/+500m
Start: Marathon: tehnički sastanak u 8.30 sati, start utrke u 9 sati; Active i challenger: tehnički sastanak u9.30 sati, start utrke u 10 sati
Startnina: 100 kn do 1. prosinca, 100 kn nakon 1. prosinca (bez startnog paketa)
Prijave: do 15. prosinca**HoHoHo! run****26. prosinca**Umag, Ulica 1. svibnja
Humanitarna utrka
Staza: 5 km ili 10 km
Start: 12 sati, iz centra grada Umaga, duž umaške obale i natrag u centar
Startnina: 50 kuna
Za 500 natjecatelja s unaprijed plaćenom startninom osigurana okrijepa, ručak nakon utrke, kapica Djeda Mraza s kojom se trči
Trčimo i doniramo sredstva za nabavku radiološke opreme za Dom zdravlja Umag
Preuzimanje startnih brojeva na dan utrke 8.30 do 11.30 sati
Dječja utrka, start u 11 satiPrijave putem linka: <https://goo.gl/forms/fzZmmFT9WRCjAfNR2>**2018. SIJEČANJ****K.I.T.A.****7. siječnja**Loborika (Marčana)
Kvarnersko istarske trekking avanture
Trekking utrka**Istarska zimska liga u trčanju****14. siječnja**Sv. Petar u Šumi
Utrka petoga kola**K.I.T.A.****20. siječnja**Labinština
Kvarnersko istarske trekking avanture
Trekking utrka